

Ghid pentru pregătirea în situații de urgență

Comportamentul corect
în situații de criză



Informații despre populație



Stimați cetățeni,

Fie că este vorba de incendiu, furtună, inundații sau chiar o perioadă îndelungată de întrerupere a alimentării cu curent electric – nimănui nu-i place să se confrunte cu astfel de situații extreme. Cu toate acestea, este util și recomandabil să se analizeze din timp astfel de scenarii. Pentru că și noi putem fi afectați de crize. Când apare o situație de urgență, două întrebări esențiale sunt decisive: Sunteți suficient de pregătiți și știți cum să acționați corect în astfel de momente?

Această broșură vă poate ajuta să găsiți răspunsuri. Veți afla:

- ce face parte din **pregătirea personală pentru situații de urgență**,
- ce **măsuri puteți lua acasă**
- în ce fel **autoritățile avertizează populația** în situații excepționale,
- și cum să **reacționați corect** în cazul unui pericol.

De asemenea, veți găsi indicații despre unde puteți obține **informații suplimentare și asistență**. Orașul nostru, Ingolstadt, dispune de un sistem eficient de prevenire a riscurilor. Cu toate acestea, în cazul unor situații de urgență pe suprafețe extinse sau deosebit de grave, este posibil ca echipele de intervenție să nu poată interveni imediat peste tot. Atunci este important să vă păstrați capacitatea de acțiune.

Prin urmare, alocăți timp și gândiți-vă la propriul plan de urgență. Păstrați informațiile importante într-un loc sigur – astfel veți fi pregătiți în caz de urgență și veți putea reacționa cu calm, protejându-vă pe dvs. și familia în cel mai bun mod posibil.

Dr. Michael Kern

Dr. Michael Kern
Primar



Pregătiți pentru orice situație



Prevenirea situațiilor de urgență

Într-un oraș precum Ingolstadt nu avem nevoie de provizii mari, deoarece alimentele și toate produsele de uz zilnic se găsesc la supermarketul din apropiere, medicamentele la farmacie, apa la robinet și curentul electric la priză. Cu toate acestea, în cazul unor catastrofe majore, această alimentare poate fi afectată sau poate fi întreruptă complet pe termen scurt. În astfel de cazuri, prevenirea corectă este esențială. Potrivit Oficiului Federal pentru Protecția Populației și Ajutor în Caz de Catastrofe, fiecare cetățean ar trebui să aibă o rezervă de alimente și băuturi pentru zece zile acasă.

La acestea se adaugă și alte lucruri utile, care nu ar trebui să lipsească:

- ✓ **Băuturi**
2 litri pe zi și pe persoană
- ✓ **Alimente cu termen de valabilitate îndelungat**
De exemplu, paste, orez, pâine, cartofi, nuci etc.
- ✓ **Radio cu baterii sau radio cu manivelă**
- ✓ **Farmacia casei**
Trusă medicală, analgezice, dezinfectante, medicamente etc.
- ✓ **Articole de igienă**
Săpun, detergent, periuță de dinți, pastă de dinți, hârtie igienică etc.
- ✓ **Produse utile**
Baterii, lumânări, brichetă, lanternă, aragaz de camping etc.
- ✓ **Saci de dormit, păături și haine groase**
- ✓ **Bani cash și mapă pentru documente**
- ✓ **Dacă este cazul, hrană pentru animale de companie**

Puteți găsi o listă completă de verificare pentru pregătirea în caz de urgență la www.bbk.bund.de.



Cum se avertizează?

În cazul unei catastrofe (iminerente), populația din Ingolstadt este avertizată și informată prin mai multe canale:

- ✓ **Sistem de avertizare cu sirene**
Sunet ascuțit, crescător și descrescător, un minut 
- ✓ **Sistem mobil de avertizare prin aplicații precum „NINA” și „KatWarn”**
- ✓ **Anunțuri ale vehiculelor pompierilor**
- ✓ **Cell-Broadcast** (mesaj push pe smartphone)
- ✓ **Site-ul web al orașului Ingolstadt** (www.ingolstadt.de)
- ✓ **Prezența orașului Ingolstadt pe rețelele de socializare**
www.instagram.com/ingolstadt_in
www.facebook.com/ingolstadt
WhatsApp-Kanal der Stadt Ingolstadt
- ✓ **Anunțuri radio** (eventual, utilizați radioul auto sau un aparat de radio alimentat cu baterii)

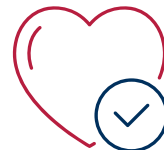
Important:

Luați în serios aceste avertismente și informați-vă familia și vecinii!



Comportamentul după eveniment

- ✓ Dacă o persoană este rănită, acordați primul ajutor sau sunați la numărul de urgență.
- ✓ Ajuțați vecinii și/sau persoanele în vârstă
- ✓ Nu împiedicați accesul echipelor de intervenție și salvare
- ✓ Nu utilizați aparate electrice care au fost udate.
- ✓ Dacă clădirea sau acoperișul sunt deteriorate, intrați în acestea numai după ce au fost declarate sigure.
- ✓ Inventarierea daunelor



Această broșură este disponibilă și în alte limbi străine: www.ingolstadt.de/notfallvorsorge

Avertisment și precauție: o echipă puternică!



Cum să procedați în caz de pericol?

Furtună



- ✓ Evitați locurile neprotejate în aer liber și terenurile deschise
- ✓ Căutați adăpost în clădiri
- ✓ Persoanele care sunt acasă ar trebui să rămână acolo.
- ✓ Închideți ferestrele și ușile.
- ✓ Asigurați obiectele libere aflate în aer liber
- ✓ Protejați și liniștiți animalele de companie
- ✓ Evitați încăperile situate la niveluri joase în cazul ploilor torențiale (pivnițe, garaje subterane)

Incendiu



- ✓ Apelați numărul de urgență (112)
- ✓ Încercați să stingeți incendiul numai dacă nu există pericol (opriți mai întâi alimentarea cu energie electrică)
- ✓ Nu stingeți cu apă incendiile în care sunt implicați combustibili lichizi
- ✓ Nu intrați în încăperi pline de fum
- ✓ Avertizarea altor persoane, vecini
- ✓ În caz de evacuare, folosiți scările, nu lifturile.

Înteruperea alimentării cu curent electric



- ✓ Dacă este posibil, rămâneți acasă
- ✓ Economisiți apa
- ✓ Folosiți păături și haine groase în cazul unei defecțiuni a sistemului de încălzire
- ✓ Folosiți lumânări și lanterne ca surse de lumină
- ✓ Folosiți aragazul de camping în aer liber pentru gătit
- ✓ Urmăriți informațiile la aparatul de radio auto, cel cu baterii cu manivelă

Inundație



- ✓ Închideți ușile și ferestrele, pentru a vă proteja împotriva apei (de exemplu, cu saci de nisip)
- ✓ Nu intrați în subsoluri și garaje subterane
- ✓ Opriți alimentarea cu energie electrică (scoateți siguranțele)
- ✓ Pregătiți bagajele de urgență pentru evacuare
- ✓ Respectați instrucțiunile și barierele
- ✓ Ajutați-i pe ceilalți, dar nu vă puneți în pericol

Emergency

Poliția: 110

Pompierii: 112

Serviciul de urgență: 112

Serviciul medical de urgență: 116 117



Păstrați-vă calmul și reacționați în mod conștient



Faruri pentru protecția civilă

În urma întreruperilor de alimentare cu energie electrică, a situațiilor de urgență sau a altor catastrofe, infrastructura publică de telecomunicații poate fi afectată. Prin urmare, orașul Ingolstadt a definit **asa-numitele faruri de protecție civilă**, care servesc ca **punct de contact pentru populație** în situații de criză.

Farurile pot fi activate **în total în 20 de locații de pe întreg teritoriul orașului**, locațiile fiind alese astfel încât **fiecare locuitor din Ingolstadt să găsească un far în apropierea locuinței sale**.

Farurile de protecție civilă vor fi instalate în **17 locații ale pompierilor voluntari**, în centrul vechi al orașului, **lângă noua primărie și în centrele comunitare Pius- și Konradviertel**.

Aceste obiecte sunt alimentate cu energie electrică de urgență și dispun de o conexiune de comunicații **fără întreruperi către centrele de comandă ale pompierilor, serviciilor de salvare și poliției**.

Farurile pot fi utilizate ca:

- ✓ punct de contact pentru populație în caz de criză
- ✓ Centru de apel de urgență (în cazul întreruperii comunicațiilor)
- ✓ Informații pentru populație (întrebări, informații, recomandări privind comportamen)

Punctul dvs. de contact în situații de criză

În caz de criză, farurile servesc **ca punct central de contact pentru populație**, pentru a **efectua apeluri de urgență**, pentru a se **informa despre situația actuală** sau pentru a primi instrucțiuni de comportament.

Personalul este format din membri ai organizației de **Pompieri voluntari** și ai **Serviciului de asistență în caz de accidente Johanniter** și ai **Serviciului de asistență Malteser**. În acest sens, ei beneficiază de sprijinul angajaților de la **administrația municipală** și din **centrele comunitare**.

Un eveniment cu pagube extinse și de lungă durată nu poate fi gestionat fără **implicarea activă a populației**. Farurile de protecție civilă reprezintă, prin urmare, un punct de contact **pentru coordonarea ajutorului de vecinătate și a sprijinului reciproc**.





Locații pentru coordonarea ajutorului de vecinătate și a sprijinului reciproc



Feuerwehrhaus Gerolfing
Barthlgasserstraße 7



Feuerwehrhaus Friedrichshofen
Friedrichshofener Straße 26c



Stadteiltreff Piusviertel
Pfitznerstraße 19a



Feuerwehrhaus Zuchering
Am Kühlhaus 4



Feuerwehrhaus Dünzlau
Mühlackerweg 2



Feuerwehrhaus Etting
Faberstraße 9



Neues Rathaus
Rathausplatz 4



Feuerwehrhaus Brunnenreuth
Robert-Koch-Straße 58



Feuerwehrhaus Mühlhausen
Schustergaßl 2



Feuerwehrhaus Haunstadt
Weckenweg 25



Feuerwehrhaus Haunwöhr
Oberfeldstraße 6



Feuerwehrhaus Unsernherrn
Karl-Theodor-Straße 7



Feuerwehrhaus Pettenhofen
Moosweg 9



Feuerwehrhaus Mailing
Am Seitweg 24



Feuerwehrhaus Hundszell
Kirchstraße 23



Feuerwehrhaus Ringsee
Dahlenstraße 6



Feuerwehrhaus Irgertsheim
Erchanstraße 36



Stadteiltreff Konradviertel
Oberer Taubentalweg 65



Feuerwehrhaus Hagau
Rosenschwaigstraße 105



Feuerwehrhaus Rothenturm
Unsernherrner Straße 31a

Procedura pentru primul ajutor



- ✓ **Protecție personală**
(de exemplu, în trafic rutier, vestă de avertizare și triunghi de avertizare etc.)
- ✓ **Apelați numărul de urgență (112)**
- ✓ **Verificați semnele vitale ale răniților**
- ✓ **Verificați starea de conștiență și respirația**
- ✓ **În cazul respirației suficiente și regulate:
poziție laterală stabilă**
- ✓ **În cazul în care nu există respirație:
resuscitare / masaj cardiac**
(15:2 la copii, 30:2 la adulți)
- ✓ **Oprirea hemoragiilor, combaterea șocurilor**
- ✓ **Tratarea leziunilor care nu pun viața în pericol**

Informații suplimentare privind pregătirea pentru situații de urgență și comportamentul corect în situații de criză, **Oficiul Federal pentru Protecția Populației și Ajutor în Caz de Catastrofe** oferă pe internet, la adresa: **www.bbk.bund.de**



Impressum:

Stadt Ingolstadt
Rathausplatz 2, 85049 Ingolstadt

Biroul de presă și informare
Serviciul pentru protecție împotriva incendiilor și catastrofelor

A doua ediție, stadiul: noiembrie 2025 Credite

Image credits: Stadt Ingolstadt; stock.adobe.com