

LICHT AN

Damit Einsamkeit nicht krank macht.



VIELE WEGE FÜHREN AUS DER EINSAMKEIT.

Vortrag im Rahmen des Stadtteilcafés

Meine psychische Gesundheit fördern und Hilfen aus der Krise

Dienstag, 07.11.2023, 14 bis 16 Uhr
Stadtteiltreff Piusviertel, Pfitznerstraße 19a, 85057 Ingolstadt

Referentinnen: Eugenia Knauer, Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gGmbH
Sigrid Wallmen, Selbsthilfekontaktstelle am Gesundheitsamt Ingolstadt

Eine Aktion von:



Unterstützt durch:



Stadt Ingolstadt
Quartiersentwicklung



Stadt Ingolstadt
Gesundheitsamt

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**

Werden Sie aktiv und gehen Sie den ersten Schritt. Tipps und
Hilfsangebote finden Sie unter: **www.einsamkeit.bayern.de**

stmgp_einsamkeit_006



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege