

LiCHT AN

Damit Einsamkeit nicht krank macht.



VIELE WEGE FÜHREN AUS DER EINSAMKEIT.

Vortrag im Rahmen des Café ab 60

Alt – Einsam – Isoliert? Gemeinsam Wege finden!

Montag, 04.03.2024, 14:00 bis 16:00 Uhr

Stadtteiltreff Augustinviertel, Stollstraße 2, 85053 Ingolstadt

Referentin: Silke Felsmann, Beratungsstelle für psychische Gesundheit, Caritas-Kreisstelle Ingolstadt
Es sind alle Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Eine Aktion von:



Unterstützt durch:



Stadt Ingolstadt
Quartiersentwicklung



Caritas-Kreisstelle
Ingolstadt

Werden Sie aktiv und gehen Sie den ersten Schritt. Tipps und
Hilfsangebote finden Sie unter: www.einsamkeit.bayern.de

stmgp_einsamkeit_006



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege